INVIERNO... EN LA CASA DE LA JUVENTUD PAMPLONA

2016

C/ Sangüesa 30 • 31005 Pamplona (Navarra)
Teléfono: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud .com

Casa de la juventud Gaztediaren etxea | Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala | II Plan Pamplona joven

ACTIVIDAD	DÍAS	HORAS	DURACIÓN	DE 14 A 18 AÑOS	DE 19 A 30 AÑOS
CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL					
ILUSTRACIÓN CON ADOBE ILLUSTRATOR	S	11.00 - 14.00	16/01/16-05/03/16	21,60 €	26,40 €
COSTURA: RECICLA Y TRANSFORMA TU ARMARIO	X	19.00 - 22.00	13/01/16-02/03/16	21,60 €	26,40 €
COCINA DE SUPERVIVENCIA	J	19.00 - 21.00	07/01/16-31/03/16	38,40 €	45,60 €
RELACIONES CHICO-CHICA DESDE LA ASERTIVIDAD	L	19.30 - 21.00	11/01/16-21/03/16	0 €	0 €
ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL APRENDIZAJE: MOTIVACIÓN, AUTOCONCEPTO, ANSIEDAD Y CONCENTRACIÓN	X	19.30 - 21.00	13/01/16-10/02/16	0 €	0 €
TÉCNICAS BÁSICAS DE ESTUDIOS	X	19.30 - 21.00	17/02/16-16/03/16	0 €	0 €
ESTÉTICA Y BIENESTAR					
COSMÉTICA NATURAL: ELABORACIÓN DE JABONES, ACEITES...	L-X	19.00 - 22.00	11/01/16 - 02/03/16	45,00 €	55,00 €
MAQUILLAJE Y ESTÉTICA	M	20.00 - 22.00	12/01/16 - 29/03/16	21,60 €	26,40 €
YOGA	L-X	19.00 - 20.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
YOGA EN PAREJA	J	20.00 - 22.00	07/01/16-31/03/16	21,60 €	26,40 €
PILATES	L-X	21.00 - 22.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
ACTIVIDADES DEPORTIVAS					
GAP	L-X	18.00 – 19.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
FUNCTIONAL TRAINING	L-X	19.00 - 20.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
AERÓBIC Y STEP	L-X	20.00 - 21.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	L-X	18.00 - 19.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	M-J	20.00 - 21.00	07/01/16 - 31/03/16	21,60 €	26,40 €
AERÓBIC ESTILOS	M-J	18.00 - 19.00	07/01/16 - 31/03/16	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	M-J	19.00 - 20.00	07/01/16 - 31/03/16	21,60 €	26,40 €
DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER	L-X	20.00 - 21.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
DANZA Y EXPRESIÓN					
SALSA, BACHATA Y SWING	M-J	19.00 - 20.00	07/01/16 - 31/03/16	21,60 €	26,40 €
BAILES LATINOS	M-J	20.00 - 22.00	07/01/16 - 05/04/16	45,00 €	55,00 €
HIP HOP (NEW STYLE) (INICIACIÓN)	X	20.00 - 22.00	13/01/16 - 30/03/16	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE) (AVANZADO)	L	20.00 - 22.00	11/01/16 - 04/04/16	21,60 €	26,40 €
DANZA DEL VIENTRE (INICIACIÓN)	M	18.00 - 20.00	12/01/16 - 29/03/16	21,60 €	26,40 €
DANZA DEL VIENTRE (AVANZADO)	J	18.00 - 20.00	07/01/16 - 31/03/16	21,60 €	26,40 €
DANZA ORIENTAL TRIBAL	M	20.00 - 22.00	12/01/16 - 29/03/16	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL	V	19.00 - 21.00	08/01/16 - 01/04/16	21,60 €	26,40 €
TALLER DE TEATRO	S	11.00 - 13.00	09/01/16-02/04/16	21,60 €	26,40 €
TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA					
ENERO					
DISEÑO DE CARTELES	L-M	19.00 - 21.00	11 y 12 de enero	0 €	0 €
DISEÑO DE CARTELES II	X-J	19.00 - 21.00	13 y 14 de enero	0 €	0 €
CREA TU PROPIO ÁLBUM FOTOGRÁFICO	L-X	19.00 - 21.00	18 y 20 de enero	0 €	0 €
APRENDE A REALIZAR FOTOMONTAJES CON PHOTOSHOP	M-J	19.00 - 21.00	26 y 28 de enero	0 €	0 €
FEBRERO					
ELIMINA ELEMENTOS SOBRANTES DE UNA FOTOGRAFÍA	M	19.00 - 21.00	2 de febrero	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN AL SOFTWARE LIBRE	J	19.00 - 21.00	4 de febrero	0 €	0 €
LAS MEJORES APP PARA MÓVILES CON ANDROID	M-J	19.00 - 21.00	9 y 11 de febrero	0 €	0 €
CREACIÓN DE MACROS EN EXCEL	M-J	19.00 - 21.00	16 y 18 de febrero	0 €	0 €
RECREACIÓN EN 3D DE UN ESPACIO Y SU MOBILIARIO	M-J	19.00 - 21.00	23 y 25 de febrero	0 €	0 €
MARZO					
RECREACIÓN EN 3D DE UN ESPACIO Y SU MOBILIARIO II	M-J	19.00 - 21.00	1 y 3 de marzo	0 €	0 €
KIT DE PRIMEROS AUXILIOS DIGITALES	M-J	19.00 - 21.00	8 y 10 de marzo	0 €	0 €
SOLUCIONA LA LENTITUD DE TU PC O CONEXIÓN A INTERNET	L-M	19.00 - 21.00	14 y 15 de marzo	0 €	0 €
FORMATEA Y RESTAURA TU PC. SOLUCIONA PROBLEMAS DE HARDWARE	X-J	19.00 - 21.00	16 y 17 de marzo	0 €	0 €

Plazo de inscripción: Del 16/11/2015 al 31/12/2015
No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso.
No olvides traer tu DNI al matricularte.
Horario. De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 22.00 horas.
Sábados de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas.
Domingos de 10.00 a 14.00 horas.

Casa de la juventud Gaztediaren etxea | Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala

Casa de la Juventud
C/ Sangüesa, 30
Teléfono. 948 233 512

hoja de la casa - invierno 2016.indd 1 09/11/15 21:05

NEGUA... GAZTEDIAREN ETXEAN

IRUÑA

2016

Zangotza, 30 • 31005 Iruña (Nafarroa)
Teléfonoa: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud .com

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea

Ayuntamiento de Pamplona
Iruñeko Udala

Iruñako II. Egitaraua gaztea

EKINTZA	EGUNAK	ORDUA	IRAUPENA	14tik 18 URTEAK ARTE	DE 19tik 30 URTEAK ARTE
KULTUR IKASTAROAK ETA GARAPEN PERTSONAL ETA PROFESIONALA					
ILUSTRAZIOA ADOBE ILLUSTRATORREKIN	L	11.00etatik - 14.00etara	16/01/16tik-16/03/15era	21,60 €	26,40 €
JOSKETA: ZURE ARMAIRUA ERALDATU ETA BIRZIKLA EZAZU	X	19.00etatik - 22.00etara	16/01/13tik-16/03/02ra	21,60 €	26,40 €
BIZIRAUPENERAKO SUKALDARITZA	Og.	19.00etatik - 21.00etara	16/01/07tik-16/03/31ra	38,40 €	45,60 €
NESKA ETA MUTILEN ARTEKO ERLAZIOAK ASERTIBITATETIK	Al.	19.30etatik - 21.00etara	16/01/11tik-16/03/21era	0 €	0 €
IKASKETEN INGURUKO ALDERDI PSIKOLOGIKOAK: MOTIBAZIOA, AUTOPERTZEPZIOA, EZINEGONA ETA KONTZENTRAZIOA.	Az.	19.30etatik - 21.00etara	16/01/13tik-16/02/10era	0 €	0 €
IKASTEKO OINARRIZKO TEKNIKAK	Az.	19.30etatik - 21.00etara	16/02/17tik-16/03/16ra	0 €	0 €
ESTÉTIKA ETA ONGIZATEA					
KOSMETIKA NATURALA: XABOIAK EGITEA, OLIOAK...	Al.-Az.	19.00etatik - 22.00etara	16/01/11tik - 16/03/02ra	45,00 €	55,00 €
MAQUILAJE ETA ESTETIKA	Ar.	20.00etatik - 22.00etara	16/01/12tik - 16/03/29ra	21,60 €	26,40 €
YOGA	Al.-Az.	19.00etatik - 20.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
YOGA BINAKA	Og	20.00etatik - 22.00etara	16/01/07tik-16/03/31ra	21,60 €	26,40 €
PILATES	Al.-Az.	21.00etatik - 22.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
KIROL EKINTZAK					
GAP	Al-Az	18.00etatik – 19.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
FUNCTIONAL TRAINING	Al-Az	19.00etatik - 20.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
AEROBIC ETA STEP	Al-Az	20.00etatik - 21.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Al-Az	18.00etatik - 19.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Ar-Og	20.00etatik - 21.00etara	16/01/07tik - 16/03/31ra	21,60 €	26,40 €
AEROBIC ESTILOAK	Ar-Og	18.00etatik - 19.00etara	16/01/07tik - 16/03/31ra	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	Ar-Og	19.00etatik - 20.00etara	16/01/07tik - 16/03/31ra	21,60 €	26,40 €
EMAKUMEENTZAKO DEFENSA PERTSONALA	Al-Az	20.00etatik - 21.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
DANTZA ETA ESPRESIOA					
SALSA, BACHATA ETA SWING	Ar-Og	19.00etatik - 20.00etara	16/01/07tik - 16/03/31ra	21,60 €	26,40 €
DANTZA LATINDARRAK	Ar-Og	20.00etatik - 22.00etara	16/01/07tik - 16/04/05era	45,00 €	55,00 €
HIP HOP (NEW STYLE) (HASTAPENA)	Az.	20.00etatik - 22.00etara	16/01/13tik - 16/03/30era	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE) (GOI MAILA)	Al.	20.00etatik - 22.00etara	16/01/11tik - 16/04/04ra	21,60 €	26,40 €
SABEL DANTZA (HASTAPENA)	Ar.	18.00etatik - 20.00etara	16/01/12tik - 16/03/29ra	21,60 €	26,40 €
SABEL DANTZA (GOI MAILA)	Og.	18.00etatik - 20.00etara	16/01/07tik - 16/03/31ra	21,60 €	26,40 €
EKIALDEKO TRIBAL DANTZAK	Ar.	20.00etatik - 22.00etara	16/01/12tik - 16/03/29ra	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL	Ol.	19.00etatik - 21.00etara	16/01/08tik - 16/04/01era	21,60 €	26,40 €
ANTZERKI TAILERRA	L	11.00etatik - 13.00etara	16/01/09tik - 16/04/02ra	21,60 €	26,40 €
INFORMATIKAKO DOAKO MINTEGIAK					
URTARRILA					
KARTEL DISEINUGINTZA	Al-Ar	19.00etatik 21.00etara	Urtarrilak 11 eta12	0 €	0 €
KARTEL DISEINUGINTZA II	Az-Og	19.00etatik 21.00etara	Urtarrilak 13 eta 14	0 €	0 €
SORTU ZURE ARGAZKI ALBUMA	Al-Az	19.00etatik 21.00etara	Urtarrilak 18 eta 20	0 €	0 €
PHOTOSHOPEKIN ARGAZKI MUNTAIAK EGITEN IKAS EZAZU	Ar-Og	19.00etatik 21.00etara	Urtarrilak 26 eta 28	0 €	0 €
OTSAILA					
ARGAZKIETAIK SOBERA DAUDEN ELEMENTUAK EZABATZEN IKAS EZAZU	Ar.	19.00etatik 21.00etara	Otsailak 2	0 €	0 €
SOFTWARE LIBRERA SARRERA	Og.	19.00etatik 21.00etara	Otsailak 4	0 €	0 €
ANDROID MUGIKORRENTZAKO APP HOBERENAK	Ar-Og	19.00etatik 21.00etara	Otsailak 9 eta 11	0 €	0 €
EXCELEN MAKROEN SORKUNTZA	Ar-Og	19.00etatik 21.00etara	Otsailak 16 eta 18	0 €	0 €
3D-TAN ESPAZIO BAT ETA ALTZARIGINTZA BIRSORTZEA	Ar-Og	19.00etatik 21.00etara	Otsailak 23 eta 25	0 €	0 €
MARTXOA					
3D-TAN ESPAZIO BAT ETA ALTZARIGINTZA BIRSORTZEA II	Ar-Og	19.00etatik 21.00etara	Martxoak 1 eta 3	0 €	0 €
SOROSPEN DIGITALEN KIT-A	Ar-Og	19.00etatik 21.00etara	Martxoak 8 eta 10	0 €	0 €
KONPON EZAZU ZURE PC-AREN MOTELTASUNA EDO INTERNETEN KONEXIOA	Al-Ar	19.00etatik 21.00etara	Martxoak 14 eta 15	0 €	0 €
FORMATEATU ETA ZAHARBERRITU ZURE PC-A. HARDWARE ARAZOEI KONPONBIDEA EMAN.	Az-Og	19.00etatik 21.00etara	Martxoak 16 eta 17	0 €	0 €

Izena emateko epea: 2015/11/16tik 2015/12/31era.
Ikastaroa hasi baina bost egun lehenago gutxienez ez bada abisatzen, ez da matrikularen zenbatekoa itzuliko.
Matrikulatzerakoan ez ahaztu zure N.A.N-a ekartzea.
Ordutegia. Astelehenetik ostiralera 9.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 22.00etara.
Larunbatak 10.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 21.00etara.
Igandeak 10.00etatik 14.00etara.

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea

Ayuntamiento de Pamplona
Iruñeko Udala

Gaztediaren Etxea
Zangoza kalea, 30
Telefonoa. 948 233 512